

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением питания"
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 23 июня 2023 г.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №62

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

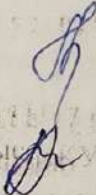
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом.	45.74	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша Дружба 250 г	13.54	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное 17 г	16.62	112.0		12.0		17
Кофейный напиток	10.59	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 100г	5.52	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Итого завтрак	92.01	1056.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	9.17	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Говядина отварная 35 г	40.92	153.0	15.0	10.0		35
Сметана порционно 17 г	5.62	28.0		3.0	1.0	17
Жаркое по-домашнему с говядиной 350 г	96.89	458.0	23.0	22.0	41.0	350
Огурец свежий к гарниру 100 г	19.22	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из кураги	6.70	116.0	1.0		28.0	200
Яблоки печеные	14.92	76.0		2.0	10.0	75
Батон	2.77	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	7.18	136.0	5.0	1.0	26.0	75
Итого обед	203.39	1205.0				
ИТОГО	295.40	2261.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой



Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

Аксел - (Кассирка Е.И.)

Директор школы